

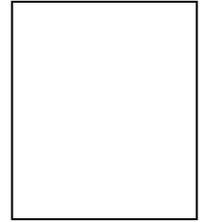
静(坐)二 简章

1	宗旨 :	(一) 贯彻学佛「解行并重」的指示 (二) 提供密集的静坐课程 (三) 指导正确的静坐观念与方法
2	主办单位 :	慧音社弘法组
3	主持师父 :	静玄法师
4	日期 :	2012 年 2 月 17 日至 2 月 19 日
5	地点 :	慧音社大厦
6	名额 :	40 位(由主持师父审核, 参加者应将详细资料填妥)
7	参加资格 :	(一) 十八岁以上, 六十岁以下(六十岁以上者, 若自认为健康状况允许者, 也可参加) 思想纯正, 行为端正的佛教徒。 (二) 诚心想学习静坐者。
8	报名费 :	RM 40.00
9	参加方法 :	(一) 填妥报名表格的各个项目。 (二) 附上二寸近照一张。 (三) 附上报名费。 (四) 交予: 檳城慧音社 No. 30, Lintang Paya Terubong 3, 11060 Pulau Pinang. (五) 不被录取者将退还報名費。 (六) 已被录取而自愿退出者, 恕不退还報名費。 (七) 报到当天, 没有提供晚餐。
10	报名截止日期 :	2012 年 1 月 31 日
11	报到时间 :	2012 年 2 月 17 日下午 6 时至 7 时正, 晚上8时正封堂。
12	参加者 :	(一) 不得无故缺席。 (二) 交通自备。 (三) 须穿宽松的衣和长裤(不可以穿牛仔裤)。 (四) 学员需自备 <u>两条大件的毛巾</u> (静坐之用)。
13	课程内容 :	(一) 每天约八个小时静坐时间。 (二) 静坐、跑香、拜佛、经行、运动将包括在静坐时间内。 (三) 禅修法门开示。 (四) 受三皈五戒
14	询问处 :	(一) 黄荣森 : 012-4218358 (一) 王维毅 : 014-9304885 (三) 慧音社 : 018-5825198 (周一至四, 六 9: 00p. m. - 5: 00p. m.) (周日 9: 00a. m. - 12: 00p. m.)

静二课程时间表

时间	2月17日	2月18日	2月19日
04.00am		起床	
04.15-05.45am		静坐 / 瑜伽运动	
05.45-06.45am		早课	皈依 / 礼祖
06.45-08.00am		早餐 / 清理工作	
08.00-10.30am		静坐 (运动、经行、 禅修开示)	静坐 (运动、经行、 禅修开示)
10.30-11.30am			检讨
11.30-01.00pm		午餐	
01.00-02.00pm		禅修开示	心得报告 写作
02.00-06.00pm		静坐 (运动、经行、 禅修开示)	
06.00-07.00pm		报道	药石
07.00-08.00pm	简报	禅修开示	无尽灯
08.00-10.00pm	封堂	静坐 (运动、经行、 小参)	
10.00pm	养息		

静(坐)二 报名表格



个人资料

1. 姓名(中): _____ (英): _____
2. 归依法名: _____ 归依证明师: _____
3. (出家)法号: _____ 剃度师: _____ 戒腊: _____
4. 出生日期: _____ 性别: _____ 身份证号码: _____
5. 职业: _____ 服务单位: _____
6. 通讯处: _____

7. 电话/手提: _____ 传真: _____
8. 住址: _____

学佛经历

1. _____年开始学佛。
2. 曾经学过什么修持法门? 指导老师是谁? 在何处、什么课程?

3. 是否还有继续练习? 如何安排练习时间?

4. 参加哪一个佛教团体?

5. 担任什么职位?

6. 参加过哪些佛学课程及修持活动?

7. 参加静坐的动机与目的是什么?

8. 学佛心得:

健康状况(若有不愿意公开的特殊情况, 可附上信件予主持师父)

1. 生理: 您是否患有糖尿病、心脏病、癫痫症、高血压, 传染病, 其他病症或曾经受伤等? 若有, 请说明症状、病情、已病多久、发作情形、治疗情形。

2. 心理: 您是否曾有遇明显沮丧、焦躁、惶恐或失眠等? 若有, 请说明症状、病情、已患病多久、发作情形、治疗情形、曾住院多久。

3. 您目前或近两年内有否服用过医生处方的药品? 若有, 说明明种类、剂量、多久服用一次及服用多长时间。

其他

1. 若发生任何紧急事件, 能联络到的最亲近眷属是:
姓名: _____ 关系: _____ 电话: _____
地址: _____
2. 付报名费方式: 现款 RM(_____) / 支票 (NO _____)

签名: _____

日期: _____