

## 第四十五屆靜(坐)七簡章

(一) 宗旨	1. 指導正確的修行觀念與方法。 2. 提供密集的靜坐課程。 3. 貫徹修學佛法「解行並重」的指導。 4. 培養有宗教體驗與宗教情操的弘法人員。
(二) 主辦單位	怡保觀音堂慧燈靜修組與怡保般若岩
(三) 主七師父	繼程法師
(四) 地點	怡保般若岩
(五) 日期	二零零八年十月一日至八日(離營時間為十月九日早上)
(六) 參加資格	1. 十八歲以上，思想純正，行為端正的佛教徒。 2. 曾經隨繼程法師或指派的學生學過靜坐者。 3. 曾隨老師學過靜坐而對止觀法門有學習信心者。 4. 真正有心學習靜坐法門者。
(七) 參加方法：	1. 填妥報名表格的各個專案。 2. 附上二寸半近照一張。 3. 附上報名費RM100(在籍佛學院學生RM70)，或新幣 60，或美金 50。 4. 支票或匯票註明：CHUA AH MOI 5. 可直接存款至：華僑銀行(OCBC)。 6. 銀行戶口號碼：7241072759 7. 請將存款單據影印本連同表格寄至：何超群居士 36,LORONG 2,TAMAN SURIA,34000TAIPING,PERAK 8. 不被錄取者將退還報名費。 9. 已被錄取而自願退出者，恕不退還報名費。
(八) 錄取名額：	八十名。 由主七師父于報名截止後審核參加者資格而後作決定，並速通知。報名參加者若於截止日期一周後未接獲通知信，請自行設法聯絡主辦當局以肯定是否被錄取參加。
(九) 報名日期	由即日起至二零零八年八月廿九日。
(十) 報到時間	二零零八年十月一日下午二時至六時，晚上八時封堂。
(十一) 課程內容	1. 每天至少八小時的靜坐。 2. 跑香、拜佛、經行、運動將包括在靜坐時間內。 3. 師父開示。
(十二) 詢問處	1. 釋通明 05-2547163/014-2506408 (外護事項等) 2. 何超群居士 (一切與課程有關的事項) TEL:05-8066475 (5.00-7.00pm)
(十三)	收到您的表格時，主辦當局會回郵通知，一個星期後，若沒收到，應聯絡何超群居士。
備註：	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如果您抱著好奇心與試探的態度，敬請不要報名，我們只接受誠意的申請。</li> <li>2. 表格須以正楷填寫完整，否則將不被錄取。</li> <li>3. 不接受傳真或電話報名。</li> <li>4. 不接受沒有照片或影印照片的報名表格。</li> <li>5. 請儘量提早報名，勿於截止後才報名。</li> <li>6. 報名被錄取後，避免無故缺席，以免浪費學額。</li> <li>7. 若有發心自願當此屆監香者，請於表格內注明；願當外護者，請聯絡通明法師(電話如上)。</li> </ol>	

## 第四十五屆靜(坐)七報名表格

注：請詳細填妥下述各項

### (一) 個人資料

1. 姓名(中)：\_\_\_\_\_ (英)：\_\_\_\_\_
2. 通訊位址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_
- 永久地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_
3. 出生日期：\_\_\_\_\_ 4. 性別：\_\_\_\_\_ 5. 國際護照號碼(國外)：\_\_\_\_\_
6. 身份證號碼：(新) \_\_\_\_\_ (舊)：\_\_\_\_\_
7. 職業：\_\_\_\_\_ 8. 服務單位：\_\_\_\_\_
9. Email: \_\_\_\_\_

### (二) 學佛經歷

1. \_\_\_\_\_年開始學佛
2. 皈依法名：\_\_\_\_\_ 3. 皈依證明師：\_\_\_\_\_
4. A. 曾學過靜坐嗎？\_\_\_\_\_ B. 指導老師是誰？\_\_\_\_\_
- C. 在何處、何時、什麼課程學的？  
\_\_\_\_\_
- D. 是否還有繼續練習？\_\_\_\_\_ E. 若有，如何安排練習時間？  
\_\_\_\_\_
- F. 是否需要重新學方法  
\_\_\_\_\_
5. A. 參加哪一個佛教團體？\_\_\_\_\_
- B. 擔任什麼職位？\_\_\_\_\_
6. 哪一些佛書給您印象及影響較為深？  
\_\_\_\_\_
7. 參加過哪一些佛學課程及修持活動？  
\_\_\_\_\_
8. 參加靜(坐)七的動機與目的是什麼？  
\_\_\_\_\_
9. 學佛與靜坐的心得：  
\_\_\_\_\_

#### 出家眾用：

1. \_\_\_\_\_年出家
2. 法名 \_\_\_\_\_ 字號 \_\_\_\_\_
3. 剃度師德號 \_\_\_\_\_
4. 剃度常住 \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_年受具足戒
6. 戒和尚德號 \_\_\_\_\_
7. 戒常住 \_\_\_\_\_

### (三) 健康狀況(若有不願意公開的特殊情況，可附上信件予主七師父)

1. 生理：您是否患有糖尿病、心臟病、癲癇症、高血壓、傳染病，其他病症或曾經受傷等？若有，請說明症狀、病情、已病多久、發作情形、治療情形。  
\_\_\_\_\_
2. 心理：您是否曾有過明顯沮喪、焦躁、惶恐或失眠等？若有，請說明症狀、病情、已患病多久、發作情形、治療情形、曾住院多久。  
\_\_\_\_\_
3. 您目前或近兩年內有否服用過醫生處方的藥品？若有，請說明種類、劑量、多久服用一次及服用多長時間。  
\_\_\_\_\_

### (四) 其他

1. 若發生任何緊急事件，能聯絡到的最親近眷屬是：  
姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 通訊位址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_
2. 靜七期間是否有用晚餐？(有/無)
3. 是否要洗衣服務，大約RM15。 要(註：費用報到時付) 不要
4. 付報名費方式：現款 RM \_\_\_\_\_ 支票 NO \_\_\_\_\_ 直接存款

本人以上的資料是正確的，靜坐課程期間，願意遵守一切規矩，對於自身的身心健康問題將自負全責。

參加者簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

主辦當局備用：   
日期： \_\_\_\_\_  
編號： \_\_\_\_\_